

HELPITI



DOSSIER DE MÉCÉNAT 2025/2026

**SE (RE) CONSTRUIRE AU TRAVERS DE PROJETS
SPORTIFS ET HUMANITAIRES**

NOS CONVICTIONS

Chez Helpiti, nous sommes convaincus que l'impossible est possible ! Les projets qui ont vu le jour depuis la fondation en sont la preuve : partir en autonomie dans le désert, courir en Laponie, parcourir l'Europe sur les routes, faire une course d'orientation à Merzouga, partir en trek au Sénégal et sans parler des autres projets que nous avons en tête !

Ces projets sont possibles également grâce aux associations humanitaires qui travaillent conjointement avec les organisations des raids sportifs. Nous pouvons citer par exemple l'Enfant Bleu avec qui nous avons un partenariat.

Mais notre action ne se résume pas à des voyages sportifs et humanitaires dans le monde entier. Nous sommes également convaincus qu'il faut avoir un impact dans nos localités pour pouvoir commencer à changer les choses. Nous montons des projets en parallèle avec notre commune, des écoles et des entreprises nationales. Un grand merci à ceux qui nous soutiennent déjà et qui nous ont accompagnés !

Nous accompagnons également des femmes sur leurs challenges sportifs afin de les soutenir physiquement et psychologiquement lors de leur dépassement de soi qui mène à leur reconstruction !



SIGNIFICATION



HELPI

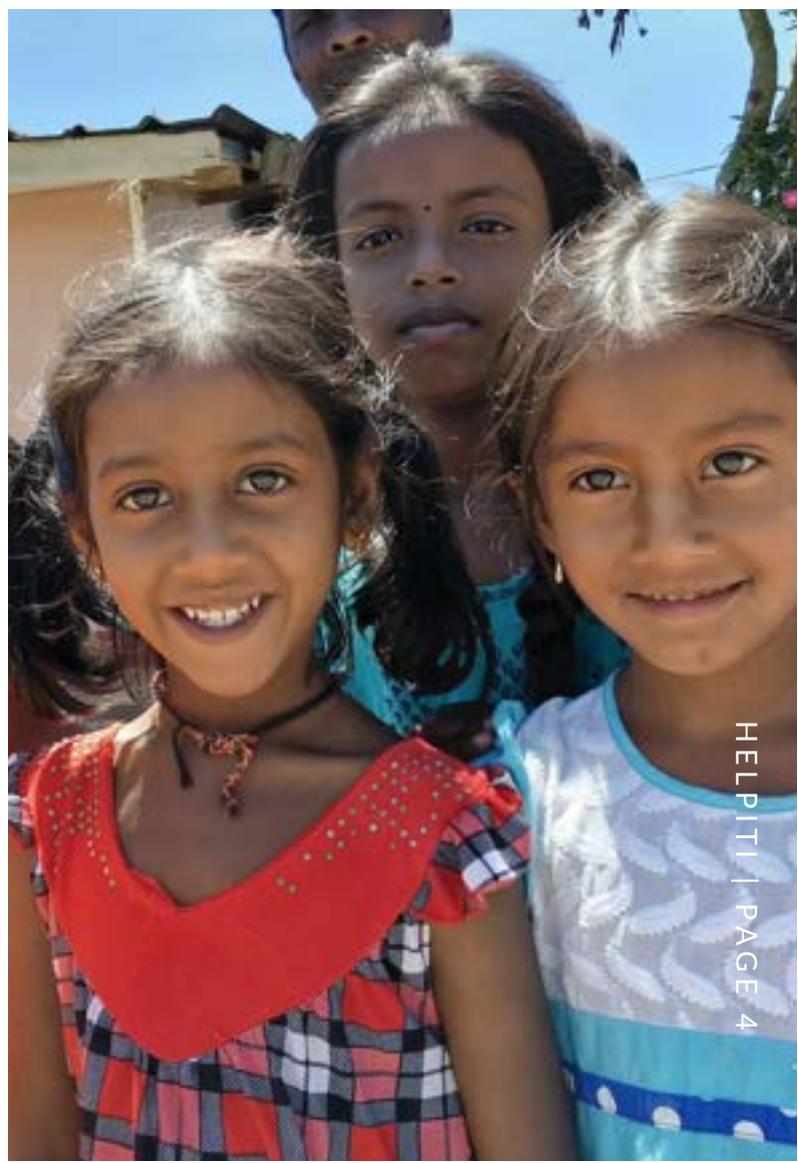
Pour "Aider" en Espéranto, une langue internationale comprise dans plus de 120 pays !

TI

"Ti" pour "Toi" ou encore "Ti" pour "Petit". Et pourquoi pas "Ti" pour "Tous" ?

HELPITI

Avec Helpiti, nous voulons aider grâce au sport ! Mais aider à quoi ? Aider à se (re)construire en se dépassant pour un projet qui a du sens mais également pour venir en aide aux personnes qui sont dans le besoin.



NOTRE RAISON D'ÊTRE

Helpiti est une association loi 1901 reconnue d'intérêt général, créée par Marie avec une amie, qui a décidé de partir vers d'autres horizons depuis.

En 2019, Marie participe au Raid Amazones au Vietnam. Suite à cette première expérience, elle découvre un monde où beaucoup de participantes cherchent à sortir de leur zone de confort. Un grand nombre d'entre-elles participent à ces épreuves exigeantes dans le but de se reconstruire suite à des traumatismes physiques et psychologiques.

Marie, ayant-elle même subi des violences physique et les psychologique, à eu un électrochoc en revenant de ce raid. Elle a alors pris la décision de vouloir aider les femmes à découvrir ce monde du dépassement de soi et de la reconstruction par le sport et les challenges.

Mais pourquoi avancer seule alors qu'on peut avancer à plusieurs pour mieux aider et soutenir? Et c'est ainsi qu'est née l'association HELPITI.

Sa volonté : aider grâce au sport !

Mais aider à quoi ? Aider à se (re)construire en se dépassant pour un projet qui a du sens mais également pour venir en aide aux personnes qui sont dans le besoin.

Pour atteindre ce double objectif, l'association aide des équipes à partir à travers le monde pour un projet humanitaire et sportif de leur choix. Grâce à notre association, ces équipes adhérentes bénéficient d'une structure administrative, d'une entraide supplémentaire dans la réalisation de leur projet et de petits coups de pouce pour leur recherche de financement.

*"Seul on va plus vite,
ensemble on va plus loin !"*



NOTRE ORGANISATION

Helpiti c'est un incubateur de projets humanitaires et sportifs, structuré en association loi 1901 reconnue d'intérêt général: nous sommes une structure d'accompagnement de projets pour booster la créativité et aider à atteindre les rêves et ambitions de chaque équipe !

Pour rappel, nous ne sommes pas un organisateur de raids sportifs et humanitaires mais nous donnons à nos équipes adhérentes les moyens de participer à des raids qui nécessitent pour tous une préparation d'un an en moyenne et un budget conséquent.

Chaque adhérent est libre de monter une équipe pour participer à un projet humanitaire et sportif de son choix. Helpiti n'impose pas le choix des projets. Chaque équipe décide du projet humanitaire et sportif qui lui ressemble.

Nous sommes convaincus qu'il faut laisser à chaque équipe le plus de liberté possible dans la construction de leur projet pour que les adhérents puissent se l'approprier et vivre une véritable expérience humanitaire et sportive qui les marquera.

Nous lançons des projets communs afin que nous puissions, adhérents de l'association, accompagner pour soutenir les personnes souhaitant se challenger et sortir de leur zone confort afin de se reconstruire par le sport.

" Helpiti, incubateur de projets humanitaires et sportifs ! "





COMMENT NOUS AIDER ?

Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin !

Les projets que nous défendons ne seraient pas possibles sans l'aide de tous ceux qui nous ont supportés. Encore merci à vous !

Si notre association vous plaît et que vous souhaitez vous aussi nous aider à aller plus loin, il est possible d'apporter votre support de différentes façons :

1

Vous pouvez faire des donations de matériel (sportif, médical, scolaire, jouets etc.) à destination de nos projets humanitaires ou pour équiper nos adhérents pour les aider dans la préparation de leur projet. En effet, ils peuvent avoir besoin de matériel de sport, de pièces mécaniques, d'objets pour des lots de tombola etc. Si vous souhaitez faire don de matériel, n'hésitez pas à nous contacter !

2

Il est également possible de faire directement une donation à notre association, si nécessaire à destination d'un projet en particulier. Dans ce cas contactez-nous !

3

Vous pouvez adhérer et porter un projet humanitaire et sportif qui vous ressemble. Devez alors adhérent !

4

Vous pouvez adhérer et apporter vos connaissances pour la vie de l'association (aide juridique, comptable, organisation d'événements, etc). Devenez également adhérent.

Parlez de nous ! Le bouche à oreille a un impact énorme dans la vie de l'association alors on compte sur vous !





HELPITI, ASSOCIATION D'INTÉRÊT GÉNÉRAL



Les dons à destination de Helpiti sont éligibles à la défiscalisation car notre association de loi 1901 est reconnue d'intérêt général.

En effet, du fait de ses objectifs et de ses projets, Helpiti est une association humanitaire, lui permettant ainsi de remplir les critères nécessaires pour l'édition de reçus fiscaux.

La défiscalisation n'est possible que dans le cadre d'un don/mécénat.

Un sponsoring est synonyme de contreparties et n'est donc pas éligible à la défiscalisation.



Si vous souhaitez bénéficier de contreparties particulières (visibilité, événements, partenariats commerciaux, etc.) n'hésitez pas à nous solliciter pour que nous vous transmettions notre dossier de sponsoring.

DEVENIR MÉCÈNE

Ce que dit la loi sur la défiscalisation

La loi du 1er août 2003 relative au mécénat, aux associations et aux fondations permet aux organismes ou groupements recevant des dons de s'assurer auprès de l'administration, préalablement à la délivrance des reçus fiscaux, qu'ils répondent bien aux critères définis aux articles 200 et 238 bis du code général des impôts pour que les dons qui leur sont alloués ouvrent droit à réduction d'impôt.

Quel avantage pour le donateur ?

Dès lors que des organismes répondent aux critères définis aux articles précités, les dons qu'ils reçoivent ouvrent droit, pour le donateur, à une réduction d'impôt :

- **pour les personnes physiques**
 - de 66 % des sommes versées dans la limite de 20 % du revenu imposable ;
 - ou de 75 % des sommes versées dans la limite de 552 € pour les versements effectués en 2020 au profit d'associations venant en aide aux personnes en difficulté (546 € pour les versements effectués en 2019).
- **pour les entreprises assujetties à l'impôt sur le revenu ou à l'impôt sur les sociétés**
 - de 60 % des sommes versées dans la limite de 10 000 € ou de 5 % du chiffre d'affaires hors taxes. La limite de 10 000 €, alternative à celle de 5 % du chiffre d'affaires hors taxes, s'applique aux versements effectués au cours des exercices clos à compter du 31 décembre 2019. Les entreprises peuvent appliquer au choix le plafond de 10 000 € ou celui de 5 % du chiffre d'affaires hors taxes lorsque ce dernier montant est plus élevé.

Les organismes peuvent délivrer aux donateurs des reçus fiscaux justifiant le bénéfice de la réduction d'impôt.



Source:

<https://www.economie.gouv.fr/particuliers/prelevement-a-la-source-reductions-fiscales-dons-associations#>



NOS PROJETS HUMANITAIRES ET SPORTIFS



Nos adhérents se réalisent à travers plusieurs projets humanitaires et sportifs. Ces deux derniers points sont par ailleurs les deux critères obligatoires des projets que nous menons.

Nous comptons une préparation moyenne d'un an, pour environ 10 000 euros de budget par projet.

Aujourd'hui, nous avons réalisé ou sommes en cours d'organisation des projets suivants:

RÉALISÉS

Half Marathon Des Sables - Jordanie 2023, réalisé par une équipe de 11 adhérents, 3 622€ / personne - 8 femmes en cours de reconstruction (cancer, viols, accidentés de la route, TCA) sont partie sur ce challenge afin de sortir de leur zone de confort pour se reconstruire - budget bouclé - récolte de 14kg de bouchons pour le recyclage afin d'être revendu pour acheter des chaises roulantes aux enfants handicapés en Jordanie + Don d'une somme à la société ECOTREE pour la préservation de la biodiversité.

Raid Amazones 2024, par :

- 2 adhérentes, "Thaï de Poules", mars 2024, 10 000 € de budget - budget bouclé.
- 3 adhérentes, "Les Sodiflo Amazones", mars 2024, 15 000 € de budget - budget bouclé.

Raid Amazones fin 2024, par :

- 2 adhérentes, "Les Guerrières Roses" - 10 000€ de budget - budget en cours - Action humanitaire : soutien d'une association d'infirmières
- 2 adhérentes, "Bim Bam Baume" - 10 000€ de budget - budget en cours - Action humanitaire : dons scolaire au Cambodge

Suite à voir sur <https://www.helpiti.org/>

A VENIR

Marathon des Sables - Jordanie, mars 2025. Un adhérente, Mélinda - en cours de préparation, budget: 3500€/personne. Des femmes en cours de reconstruction (cancer, viols, accidentés de la route, TCA) autour d'un projet humanitaire et sportif commun, quelque soient leurs niveaux sportifs, sexe, âge, expériences, etc.

★ **Marathon des Sables (2ème session avec l'association HELPITI) - Turquie**, juin 2025, en cours de préparation, budget: 3046€/personne. Des femmes en cours de reconstruction (cancer, viols, accidentés de la route, TCA) autour d'un projet humanitaire et sportif commun, quelque soient leurs niveaux sportifs, sexe, âge, expériences, etc.

Challenge à venir :

2 adhérentes, "Les Sis'ForTwo" - 6 000€ de budget - budget en cours - Actions humanitaire à venir

Raid Amazones 2025, par :

- 2 adhérentes, "Forever Young" - 10 000€ de budget - budget en cours - Actions humanitaire à venir

RAID FEMINA 2025, par :

2 adhérentes, "ABAA" - 8 000€ de budget - budget en cours - Action humanitaire :soutien et récolte de fonds financier pour l'association ABAA qui accompagne les bikers accidentés.

Marathon des Sables Legendary - Maroc

, avril 2026, en cours de préparation,

- La présidente, Marie Garrot se lance sur ce challenge afin de donner l'exemple d'un dépassement de soi extrême - budget: 5 000€/personne - Budget en cours - Actions humanitaires à venir
- 3 adhérentes, "Les Evadées du désert" - 18 000€ de budget - budget en cours - Action humanitaire : soutien d'une association contre la sclérose en plaques.

En parallèle de ces projets, nous nous investissons auprès de plusieurs organisations, notamment par le biais d'interventions dans des écoles / entreprises, de partenariats avec d'autres associations humanitaires pour décupler notre impact, de projets avec les municipalités et les entreprises mécènes. Nous sommes évidemment ouverts à toute nouvelle idée correspondant à nos valeurs, dans une logique de coconstruction.

★ Projet annuel de l'association





Deux Rhodaniennes en route pour le Raid Amazones !

LYON FEMMES

Marie Garrot-Delain et Charlotte Landogge s'apprêtent à vivre une aventure pas comme les autres. Direction le Sri Lanka du 19 au 29 mars pour la 12ème édition du Raid Amazones. Ce raid 100% féminin, fondé en 2001 par l'association de télévision Alexandra Delainne, vise à sensibiliser les femmes à travers un événement sportif. L'équipe HELPITI est composée de Marie Garrot-Delain et Charlotte Landogge. Ces deux femmes ont une histoire commune : elles ont été victimes de violences conjugales. Marie Garrot-Delain a été victime de violences physiques et psychologiques pendant 10 ans et dans à Capoue. Charlotte Landogge a été victime de violences physiques et psychologiques pendant 10 ans et dans à Capoue. Ce raid est un défi sportif et un moyen de sensibiliser les femmes à travers un événement sportif. L'équipe HELPITI est composée de Marie Garrot-Delain et Charlotte Landogge. Ces deux femmes ont une histoire commune : elles ont été victimes de violences conjugales. Marie Garrot-Delain a été victime de violences physiques et psychologiques pendant 10 ans et dans à Capoue. Charlotte Landogge a été victime de violences physiques et psychologiques pendant 10 ans et dans à Capoue.

ILS ONT PARLÉ DE NOUS



La presse (Le Progrès, La Dépêche du Midi, Le Journal de Soane-et-Loire, Le Parisis et Lyon Femmes) a parlé de nos actions, ainsi qu'avec des passages radio de certaines de nos adhérentes (Radio Zen et IDFM95).

Le défi sportif et humanitaire d'Hélène pour balayer son passé difficile

En novembre, Hélène Pallanchier, habitante de l'Hall maraton des Sables en Jordanie, a été victime d'un acte de violence dans sa vie. Victime d'inceste dans sa jeunesse, aidée par l'association HELPITI, elle entend s'inscrire sur une partie de son défi. Elle est née en 1963, à Mâcon. Elle a été victime d'un acte de violence dans sa vie. Victime d'inceste dans sa jeunesse, aidée par l'association HELPITI, elle entend s'inscrire sur une partie de son défi. Elle est née en 1963, à Mâcon. Elle a été victime d'un acte de violence dans sa vie. Victime d'inceste dans sa jeunesse, aidée par l'association HELPITI, elle entend s'inscrire sur une partie de son défi.



Marie Garrot, présidente de l'association HELPITI, et Hélène Pallanchier, responsable de l'association.

Association à la recherche de mécènes. Association HELPITI à la recherche de mécènes.

Association Helpiti : face au défi, l'équipe féminine dépasse ses limites au marathon des sables

Helpiti est une association charbonnières les Bains 1901, qui a pour objectif d'aider des femmes à se reconstruire après un traumatisme physique ou psychologique, en se dépassant et en sortant de leur zone de confort. Principalement grâce au sport et à l'humour.



L'équipe féminine Helpiti et sa maison de médailles.

Le marathon des sables, en Jordanie. Cette épreuve propose trois distances possibles : 70, 100 ou 120 km en courant ou en marchant, trois étapes sur quatre jours (3 jours de course et 1 jour de repos, en auto-suffisance totale (matériel, nourriture, sac de couchage, matelas). L'eau était fournie par l'organisation. Chaque des participantes avait subi de graves sévices : inceste, cancer, viol, accident grave, obésité morbide et souffrait de reconstruire par le biais d'un défi sportif. Sans que chacune n'ait subi de graves sévices : inceste, cancer, viol, accident grave, obésité morbide et souffrait de reconstruire par le biais d'un défi sportif.

Je ne suis pas une femme plus forte. Je ne suis pas une femme plus forte.

Elle veut courir le Half Marathon des sables

Marie-Noëlle Richard compte faire le Half Marathon des sables (HMS), organisé du 4 au 10 novembre au sud de la Jordanie, dans le désert du Wadi Bani. Elle recherche des sponsors.



Marie-Noëlle Richard, sportive des Alpes.



Marie-Noëlle Richard lors du Marathon international du Sud d'Annecy en juin 2022.

La Marathon des sables, qui se déroule au printemps dans le désert africain, est une des courses les plus dures au monde. Elle dure 120 km et se fait en autonomie. Marie-Noëlle Richard compte faire le Half Marathon des sables (HMS), organisé du 4 au 10 novembre au sud de la Jordanie, dans le désert du Wadi Bani. Elle recherche des sponsors.

Helpiti agit pour la résilience de femmes traumatisées

Cette association s'agit de femmes à se reconstruire. Cette association s'agit de femmes à se reconstruire.

Il m'a VICTIM VICTORIOUS! Il m'a VICTIM VICTORIOUS! Il m'a VICTIM VICTORIOUS! Il m'a VICTIM VICTORIOUS! Il m'a VICTIM VICTORIOUS!



Marie Garrot-Delain, cofondatrice et présidente de l'association HELPITI.

FORMULAIRE DE DON



Mécène Bronze
100 à 500 €



Mécène Argent
501 à 2000 €



Mécène Or
2001 à 5000 €



Pack Platine
Plus de 5001€

Société:

Représentée par :

Nom:

Prénom:

Fonction:

Adresse:

Code postal :.....Ville :

Tel :Port :

Email:

Montant du sponsoring: (montant en chiffres).

Montant en lettres.....

Choix de la destination de votre don. Cochez la case du projet que vous souhaitez aider. Notez que 5% de votre sponsoring sera dédié aux frais généraux Helpiti et aux projets communs HMDS. Si vous cochez la catégorie "Libre", Helpiti se chargera de la répartition entre les projets.

SisFor'Two

Libre

Marathon des Sables
Jordanie "Mélinda"

Projets Raid Amazones

Forever Young

Projet Raid Fémina

ABAA

MDS - Cappadoce 2025

MDS Legendary 2026

Marie

Les Evadées du désert

Modalités :

Complétez ce bon, accompagné de votre chèque ou bien une copie de votre preuve de versement, à l'ordre de l'association HELPITI. A réception nous vous ferons parvenir en retour un reçu (sous un délai de 15 jours ouvrés) vous permettant d'ouvrir vos droits à la déduction d'impôts.

Vous souhaitez procéder à un don mensuel ou annuel? Merci de prendre contact avec nous.

Date :/...../.....

Signature :

Chèque à envoyer à :

HELPITI

Chez Marie Garrot-Delain
4a, Allée du Bois

69260 Charbonnières-Les-Bains



Virement:

CODE IBAN:

FR76 1027 8072 5500 0211 3820 194

BIC: CMCIFR2A

NOUS CONTACTER



association@helpiti.org



06 15 39 67 87



helpiti.org



@helpiti



helpiti.asso



@Helpiti Association

Thank You!